



Departamento de Salud y  
Control Ambiental de Carolina del Sur

[www.scdhec.gov](http://www.scdhec.gov)

*Nosotros promovemos y protegemos la  
salud del público y la del medio ambiente.*

ML-025361 8/10

Envolver a su recién nacido



¿Qué significa  
*envolver* al bebé?

## ¿Qué significa *envolver* al bebé?

- Envolver es el arte de envolver ajustadamente a su bebé en una manta para que se sienta tibio y seguro.
- Puede ayudarle a evitar asustarse de sus propios reflejos.
- Puede ayudarle a sentirse tibio y cómodo en los primeros días de vida hasta que su termostato interno se ajuste.
- Lo más importante, esto puede ayudarle a calmar al bebé.
- Trate de usarlo después de asegurarse de que su bebé no tiene hambre, está mojado o está cansado.
- Puede utilizarse para ayudar a calmar a su bebé cuando él/ella está sobre estimulado o cuando simplemente necesita sentir algo parecido a lo ajustado y seguro del útero.

Cuando su bebé tiene alrededor de 1 año de edad, no lo envuelva mientras él/ella está despierto. Envolverlo puede interferir con sus habilidades motoras en bebés mayores. Pero está bien mantener a su bebé envuelto para siestas y por la noche, si parece que duerme mejor de esta forma. Con el llanto o pataleo él/ella le dirá que ya no disfruta estar envuelto. Para asegurarse de que no se sobrecalienta, nunca lo envuelva en una habitación que esté especialmente caliente.

*\* Recuerde que para dormir siempre debe colocar a su bebé de espalda.*

## Cómo *envolver* a un bebé *La guía de instrucciones:*



1. Doble hacia adentro una esquina de la manta. (Una manta para recibir funciona bien). Coloque a su bebé en la mitad de la parte doblada de la manta con la cabeza arriba de la esquina doblada.



2. Levante la parte del lado izquierdo de la manta, crúcelo por el pecho del bebé, asegurando que el brazo derecho está pegado al cuerpo. Luego levante el brazo izquierdo de su bebé y ajustadamente asegure la manta debajo de su cuerpo.



3. Traiga la parte de abajo de la manta hacia arriba o doble la orilla hacia adentro o mécala en la primera envoltura. Luego hale la última esquina de la manta a través del pecho de su bebé, asegurando el brazo izquierdo cerca del cuerpo.



4. Meta la manta debajo de la espalda de su bebé tanto como sea posible. Mantenga a su bebé envuelto ajustadamente para levantarlo.

**CONSEJO:** No se alarme si el bebé saca los brazos fuera de la manta mientras duerme. A algunos bebés no les gusta tener los brazos apretados. Trate de mantener los brazos afuera de la manta mientras lo envuelve. Su bebé posiblemente prefiere esta posición que es más natural.